



Frognerbadet - Helse i hver dråpe!

(Men bare 3 måneder i året... ☹)

Et innbyggerinitiativ gjør at midler til utredning av Frognerbadet og områdebadene kommer opp som egen sak i bystyret i nærmeste fremtid.

Vi trenger støtte fra Frogner bydel for å sikre at bystyret prioriterer budsjettmidler og vedtak så man raskest mulig kan starte utredning av Frognerbadet (og områdebadene) ut fra et langsiktig behovs-, publikums- og folkehelseperspektiv.

Det bør bevilges penger til planlegging **NÅ**, slik at man kan få kartlagt behovene, sett mulighetene og sikret nødvendig handlingsrom

Folkehelse, svømmeopplæring, idrett ?
Ja takk! Alt sammen, ...
Men vi eldre trenger ikke vannskliene!

Samfunnsøkonomisk bæreevne ?

Og hva betyr det for landets forsvarsevne og evne til å takle fremtidige omstillinger i arbeidslivet ?

Forebygging er bedre enn behandling!

Hvilke tiltak er mest effektive?

Man må skape et bærekraftig samfunn basert på en sunn og veltilpasset befolkning

Dagens situasjon med stillesitting fra 6-årsalder tilrettelegger ikke for dette

To av tre norske menn er overvektige

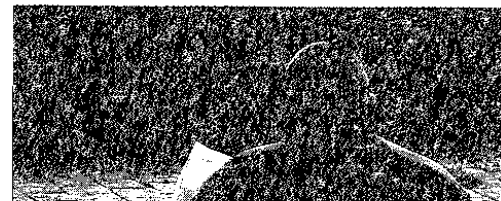
■ På verdensbasis er tallet 500 millioner

Siden 1994 har andelen fete menn i Norge øst ut. Vektøkning er imidlertid et problem uavhengig av alder og kjønn.

- Den er at vi er vesentlig mindre fysisk aktive enn før, samtidig som vi har oppretholdt spisevanene våre.

Han betegner utviklingen som bekymringsfull og peker på flere helsemessige konsekvenser av at vi stadig blir tyngre.

- Det vil gjøre at vi står i fare for å



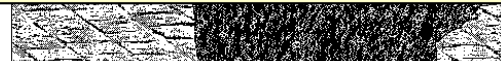
JON DAGSLAND HOLLAND

Det rettes stadig mer oppmerksomhet på helse og kroppslig velvære, og det blir flere av oss som følger nye tall fra Helse Norge.

20,3 prosent av menn i aldersgruppen 40-

til den generelle KMI-økningen har noen annen forklaring enn at vi spiser mer og er mindre aktive.

til den generelle KMI-økningen har noen annen forklaring enn at vi spiser mer og er mindre aktive.



Svømmebassengareal innendørs i Oslo tilsvarer spilleflaten til 3,9 flerbrukshaller eller 1,9 ishaller

(tross at de som ønsker å svømme er anslagsvis 10 ganger så mange som det er flerbrukshallbrukere, og femti ganger så mange som det er innendørs skøyteløpere)

Frognerbadet svømmeklubb er dannet av mosjonssvømmere i Frognerbadet, som måtte organisere seg for å bli hørt i idrettskrets og kommune. Klubben ble stiftet høsten 2010, og har mer enn 170 medlemmer. Om sommeren svømmer vi i Frognerbadet, og om vinteren venter vi på våren. For mange av våre medlemmer er svømmetreningen svært viktig fysisk og sosialt, og vi regner med at aktiviteten sparer samfunnet for store helsekostnader.

Enorme helseøkonomiske tap som følge av mangelfull fysisk aktivitet

Tall for 2011 / 2010	Norge		Oslo	
Befolkning	4 900 000		600 000	
Andel med innvandrerbakgrunn			27,3 %	
Statens helsebudsjett	102 500 000 000		12 551 020 408	
Kommunens helsebudsjett			2 389 129 000	
hvorav utgifter sykehjem			4 187 859 000	
og refusjon på kommunens sykehjemsbudsjett	3 474 659 000		-3 474 659 000	
Antall sykehjemsplasser			4 644	
hvorav andel skjermede for demente			19,6 %	
Statens ugifter sykepenger, attføring og uføretrygd	130 200 880 000		15 942 964 898	
Sum helse, attføring og uførestønader	236 175 539 000	-	31 596 318 950	-
Behandling av	Kostnad	Innsparing	Kostnad	Innsparing
livsstilssykdommer som f.eks. Diabetes 2.	9 000 000 000	4 500 000 000	1 102 040 816	551 020 408
demente	18 000 000 000	4 500 000 000	2 204 081 633	551 020 408
belastningslidelser	40 000 000 000	10 000 000 000	4 897 959 184	1 224 489 796
sykehjemsplasser og hjemmehjelptjenester			6 338 154 437	316 907 722
depresjoner	44 000 000 000	11 000 000 000	5 387 755 102	1 346 938 776
Osteoporose: benskjørhet og lårbensbrudd	5 000 000 000	1 250 000 000	612 244 898	153 061 224
Osteoporose: sykehjemsoppfølging			837 571 800	209 392 950
Sum kostnader der fysisk aktivitet kan hjelpe	116 000 000 000	31 250 000 000	21 379 807 870	4 352 831 284

20 %

Svømmeanlegg er et av de viktigste tilbud til mange befolknings- og pasientgrupper. Det settes nå i gang bygging av to svømmeanlegg med kapasitet tilsvarende en befolkning på 20.000 personer (ref. svømmeforbundets anbefalinger), og man erstatter Tøyenbadet med et nytt anlegg, som kan gi en tilsvarende kapasitetsøkning. Det er positivt at behovsplanen sier at «*Det settes i gang en KVU for nytt bade- og svømmeanlegg i Oslo vest og Oslo sør i løpet av planperioden. Utredningen for vest skal også omfatte rehabilitering og utvikling av Frognerbadet.*», men det er fullstendig uakseptabelt at dette betyr at man ikke behøver følge opp bystyrets vedtak fra 2014 før i 2027.



Og det kanskje mest lønnsomme og raskt realiserbare prosjektet er:

Helårssvømming på Frognerbadet

Bymiljøetaten anbefaler nytt publikumsbad i tilknytning til Frognerbadet.

Tomten er allerede regulert til idrett, og man kan forvente positiv avkastning på investerte midler, i tillegg til folkehelseeffekter og økt trivsel i nærområdet.

Det er deilig å svømme ute 1.oktober !

(Så lenge vannet er varmt ...)

Det gjorde vi som et prøveprosjekt i 2014.
Det var et populært tiltak, og vi opplevde
at vi fikk inn nye brukere av badet.



Utebassengene har heldigvis et sterkt vern, beskyttet av bystyret, byantikvaren og Frognerparkens venner, men anlegger trenger rehabilitering.





2016

Livsglede, og forebygging mot en rekke sykdommer, bl.a. osteoporose



2016.06.16 07:47

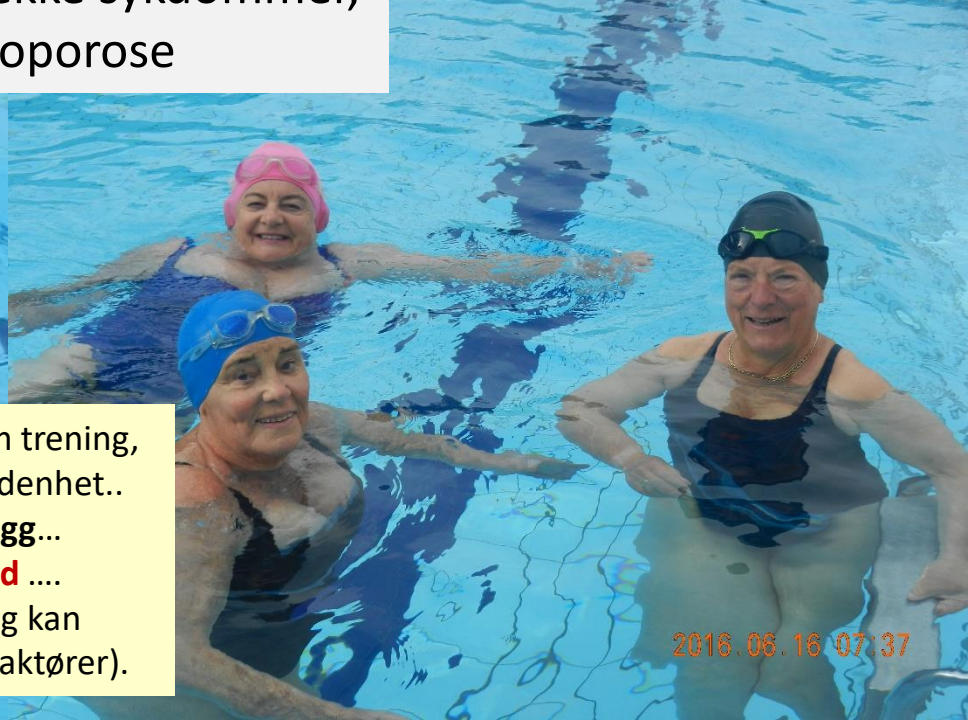


Men vi snakker om trening, muskler og utholdenhet..

svømmeanlegg...

ikke badeland

(underholdning kan overlates private aktører).



2016.06.16 07:37

Er det behov for lenger sesong?

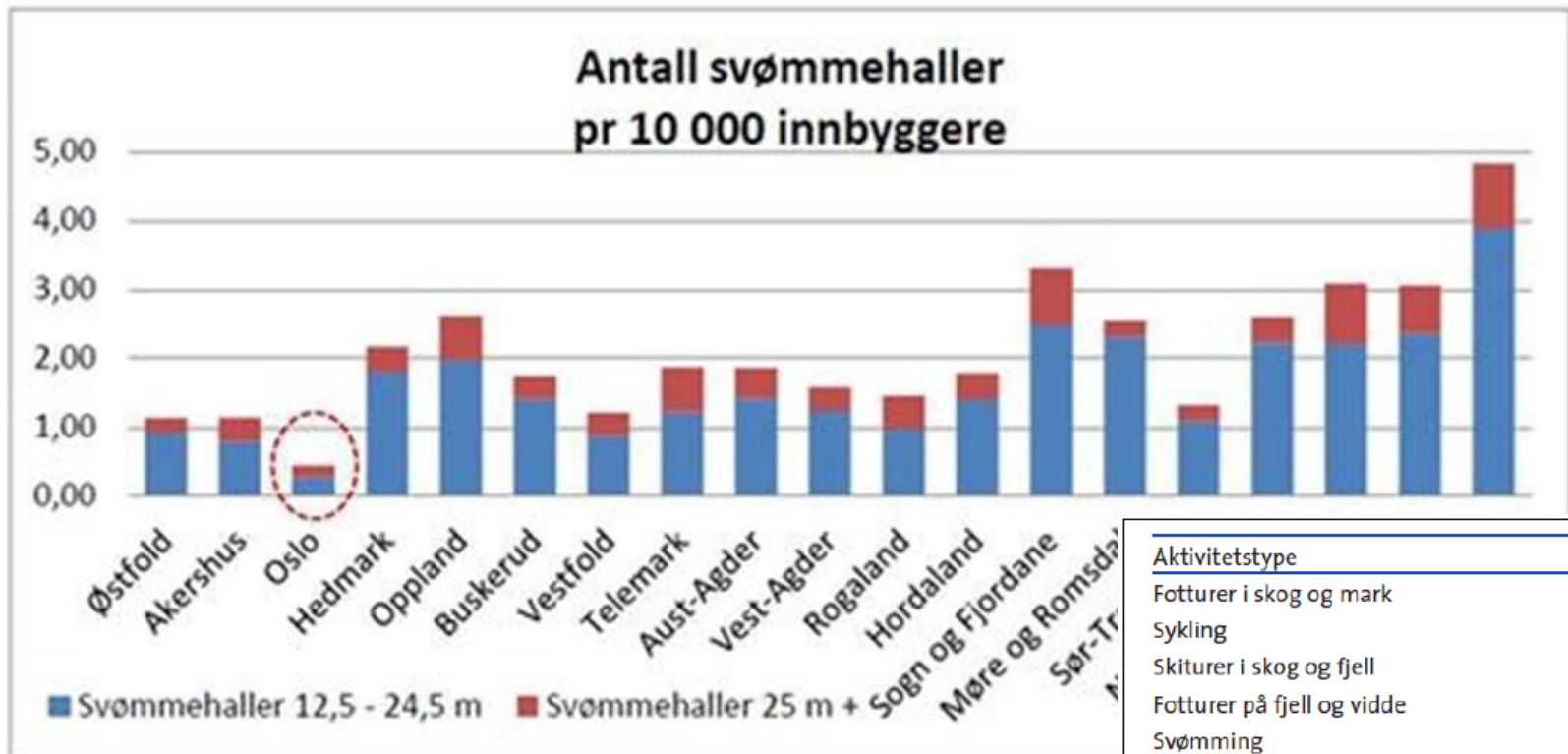


Ut fra besøket
siste åpningsdag?

Ja! Absolutt!

(Bildet viser
barnebassenget
den siste dagen
Frognerbadet holdt
åpent i 2017)

Oslo ligger langt etter resten av landet, og bystyrevedtakene bør implementeres raskest mulig.



Svømmeklubbene ønsker øket svømmehallkapasiteten i Oslo (*helst før Oslos eneste 50-m-svømmehall stenges i noen år for å bli erstattet*), og å få øket effektiviteten i planleggingsprosessene ved at utredningene igangsettes og går parallelt, uten å måtte vente på de andre prosjektene. Vi ønsker derfor startet utredning av områdebadene og Frognerbadet, for å sikre arealer og kunne koordinere svømmehallutbyggingen på et overordnet nivå.

Aktivitetstype	Prosent
Fotturer i skog og mark	56
Sykling	33
Skiturer i skog og fjell	26
Fotturer på fjell og vidde	24
Svømming	20
Jogging	18
Styrketrening/vektløfting/kroppsbygging	17
Gymnastikk/jazzballett/aerobic	13
Fotball	12
Dans	11

(Kilde: MMI 2002a)

De ti mest populære mosjonsaktivitetene drevet av personer over 15 år minst én gang i måneden i sesongen, 2001. N = 4058. Prosent
<http://www.regjeringen.no/upload/KKD/ldrett/Tilstandsrapport2003/siste.pdf>

Hva sier Behovsplanen?

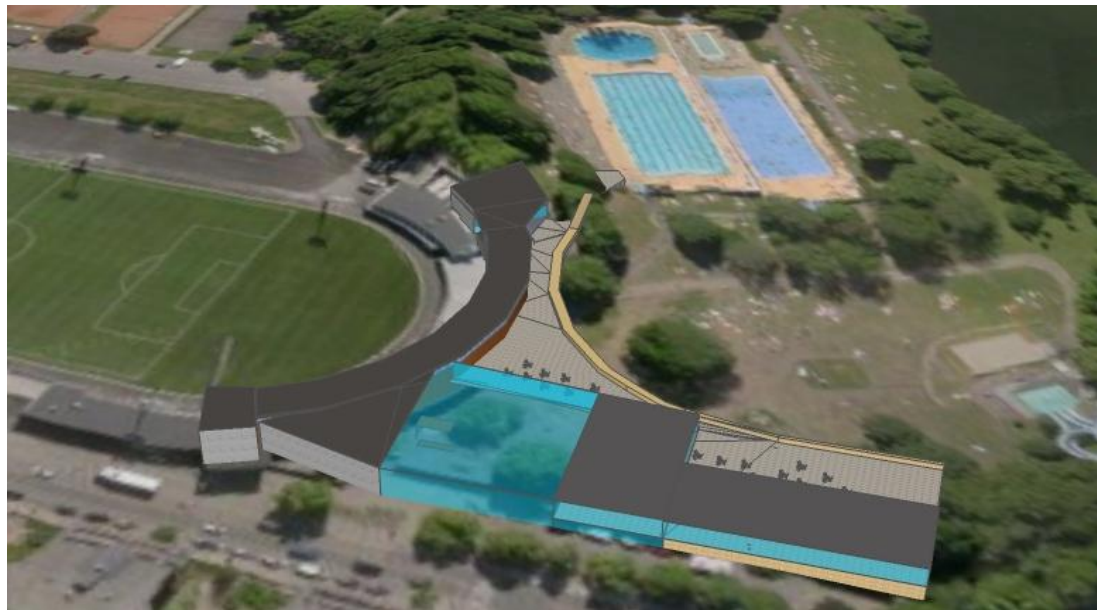
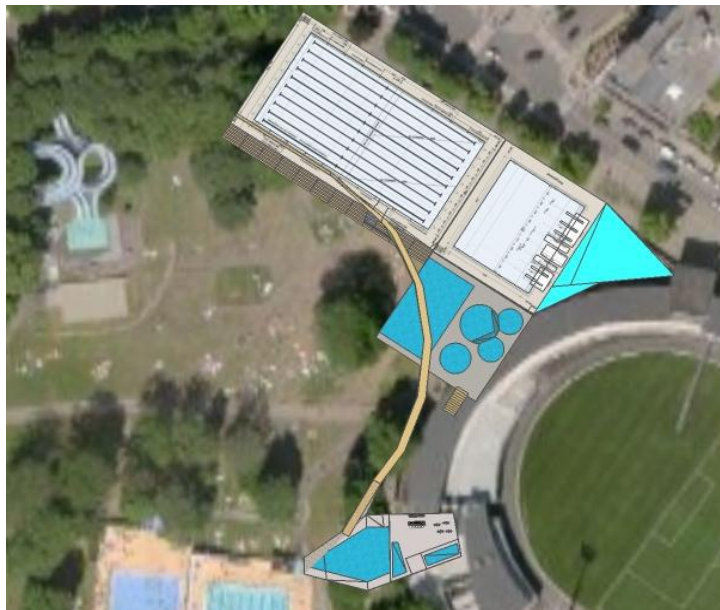
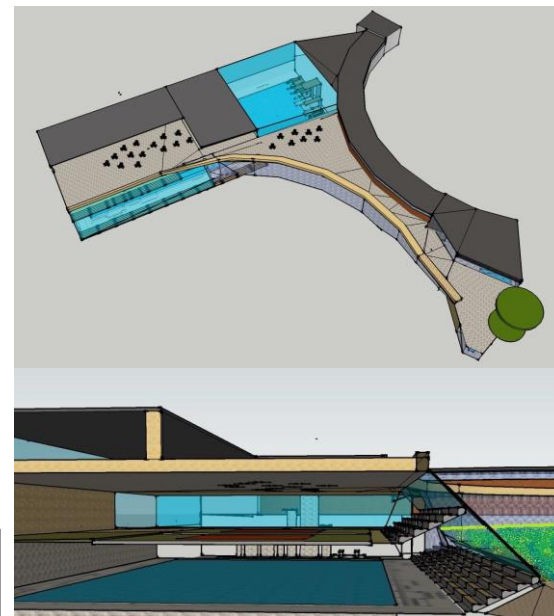
- Svømmeanlegg er viktige for fysisk aktivitet, og utgjør et tilbud til alle aldersgrupper. Tilgang til gode svømmeanlegg er av stor betydning både for de organiserte svømmeidrettene, for svømmeopplæringen i skolen, for pasientgrupper ifm behandling/opptrening og ikke minst for barn og voksne for rekreasjon/lek, trening og velvære. God tilgang til bade- og svømmeanlegg er særlig viktig med tanke på å sikre tilstrekkelige svømmeferdigheter blant innbyggerne i Oslo.
- Byrådet legger til grunn at meldingens kategorisering av badeanlegg – hovedbad, områdebad og bydelsbad, i utgangspunktet skulle forstås som eksempler på «moderne folkebad» og ulike størrelser og innhold slike bad kan ha. Byrådet mener at behovet for nye badeanlegg heller bør vurderes ut fra hvilken størrelse og hvilket innhold det er behov for i det enkelte bad, og hvordan både nye og eksisterende bad samlet sett dekker de aktuelle behovene. Det er også avgjørende å finne løsninger for å dekke behovet som er kostnadseffektive, for å sikre at prosjektene som velges er realistiske å få gjennomført.
- **Frognerbadet: Bygningsmasse og tekniske anlegg er preget av slitasje og elde, og har et generelt behov for vedlikehold. Det er behov for totalrehabilitering av elektriske og tekniske anlegg, og bassengkroppene bør rehabiliteres.** *(bem: Det er ikke estimert forventet levetid for badet. Tilsynelatende er det allerede gått ut på dato)*
- Det vil være svært kostbart å ha Frognerbadet *(bem: slik det er i dag)* helårsåpent. Det kan være muligheter for en god utnyttelse av overskuddsenergi mellom ishallen som skal bygges ved Frogner stadion, og badeanlegget.
- Det settes i gang en KVV for nytt bade- og svømmeanlegg i Oslo vest og Oslo sør i løpet av planperioden. Utredningen for vest skal også omfatte rehabilitering og utvikling av Frognerbadet.

Oslo kommune forsøker å gjøre seg mindre avhengig av eksterne konsulenter. Dette betyr at man internt bør bygge opp en faggruppe på 2-4 personer med kompetanse på svømmeanlegg, og sørge for at disse har en jevn tilgang på arbeidsoppgaver. Både Stovner og Manglerud forventes ferdigstilt 2020/21, så antakeligvis bør man sikte mot byggestart av «områdebad Oslo Sør» og «rehabilitering/videreutvikling av Frognerbadet» etter sommerferien 2020. Detaljprosjektering av disse bør da igangsettes første halvdel 2019, forprosjekter igangsettes første halvdel 2018 og KVV'er burde vært påbegynt første halvdel 2017. Bestilling bør sendes BYM så raskt som mulig, og midler stilles til disposisjon, slik at etaten selv kan innpasse en arbeidsflyt der Frognerbadet og Sør utredes når man ikke jobber med Stovner og Manglerud.

Hva slags Frognerbad snakker vi om?

- Utebad ? Innebad ? Bare forlenget sesong?
- Idrettsbad? Mosjonsbad ? Undervisningsbad ?
- ~~Badeland?~~ (Underholdningstilbud bør overlater til private aktører! Og det er for lite plass på Frognerbadet til badelandsaktiviteter og vrangleområder!)
- ~~Konkurransenarena?~~ (Det er heller ikke plass til tribuner!)
- Eller et flerbruksanlegg som kombinerer de viktigste elementene i et svømmeanlegg byen kan være stolt av?
- Og som har plass til komplementære aktiviteter?

Frogner svømmeklubb har levert flere løsningsforslag, med kostnadsrammer fra 30 til 350 mill.kr, som Byantikvaren og Frognerparkens Venner er positive til, og som kan være utgangspunkt for KVVU

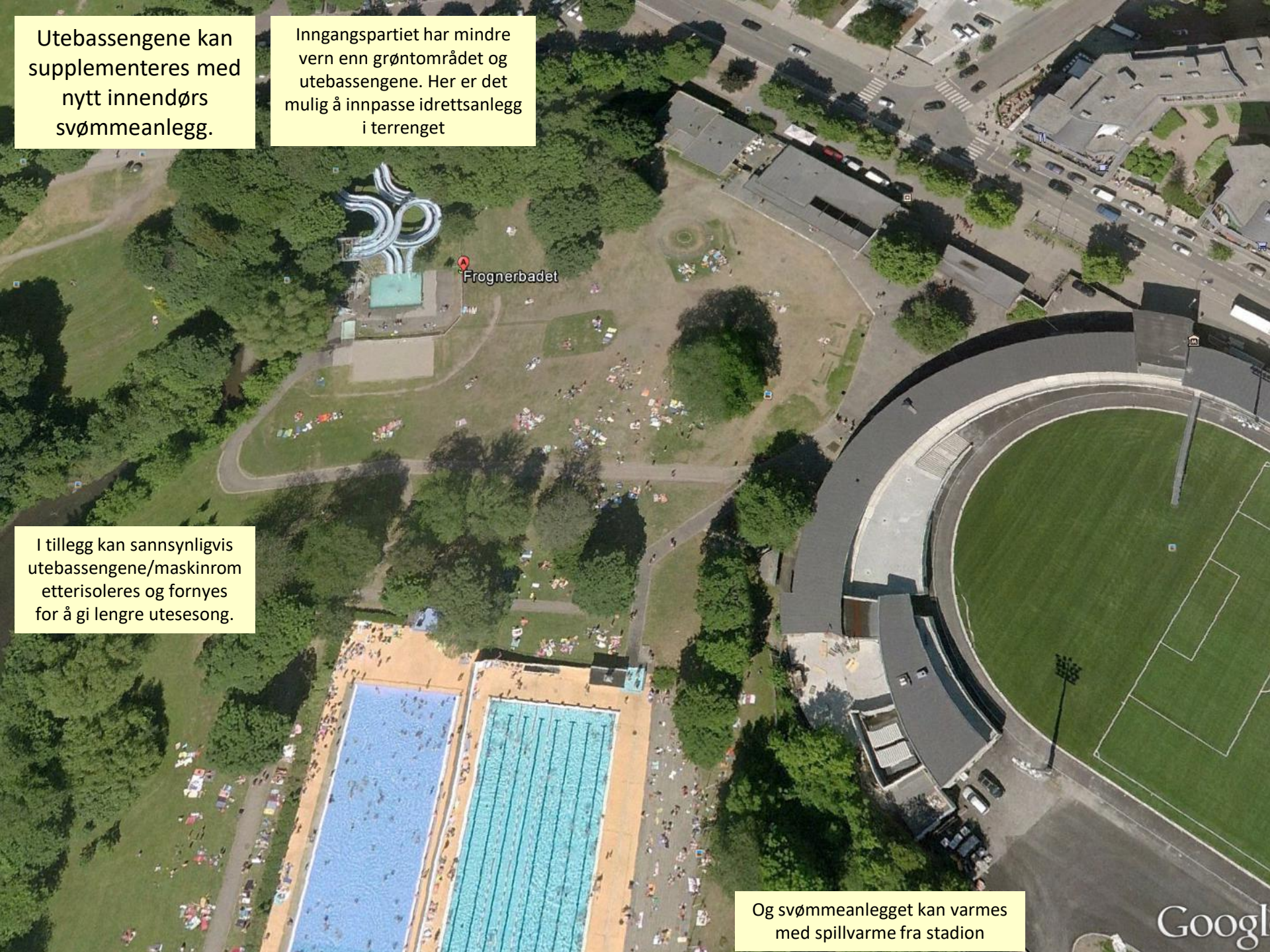


Utebassengene kan
supplenteres med
nytt innendørs
svømmeanlegg.

Inngangspartiet har mindre
vern enn grøntområdet og
utebassengene. Her er det
mulig å innpasse idrettsanlegg
i terrenget

I tillegg kan sannsynligvis
utebassengene/maskinrom
etterisoleres og fornyes
for å gi lengre utesesong.

Og svømmeanlegget kan varmes
med spillvarme fra stadion



Frogner svømme/fleridrettsanlegg er bare et av flere store svømme/fleridrettsanlegg

- Men Frogner kan raskt realiseres
- Det ligger ved Oslos nest største kollektivknutepunkt
- Tomten er bundet til å benyttes til idrettsformål, slik at man ikke går glipp av f.eks. salgsgvinster ved å legge svømmeanlegget der. Frogner er derfor sannsynligvis billigste alternativ (selv om anlegget senkes ned i terrenget).
- Beliggenheten gjør at anlegget kan gå økonomisk med overskudd, slik at det er større mulighet til å få bygd og driftet i samarbeid med private aktører.
- Samlokalisering med bassengene i Frognerbadet gjør at disse utebassengene kan brukes stor del av året, og gir større totalkapasitet til Frognerbadet.
- Samlokalisering med isanleggene gjør at spillvarmen fra kunstisen kan nyttiggjøres, og spare kommunen for store summer.

